**MANAVGAT ANAOKULU 2024 EKİM AYI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH GURUBU ÖĞLE GURUBU** | |
| **01.10.2024**  **SALI** | Tereyağlı ballı ekmek, peynir, zeytin, söğüş, süt, armut | Fırında patates, peynir, söğüş, yeşillik, ayran, |
| **02.10.2024**  **ÇARŞAMBA** | Buğulama patates, peynir, zeytin, söğüş, bitki çayı, | Tereyağlı makarna, yoğurt, armut |
| **03.10.2024**  **PERŞEMBE** | Lahmacun, ayran, yeşillik, | Mercimek çorbası, kıtır ekmek, elma |
| **04.10.2024**  **CUMA** | Tereyağlı sahanda yumurta, peynir, zeytin, süt, elma | Lahmacun, ayran, yeşillik, |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **07.10.2024**  **PAZARTESİ** | Simit, beyaz peynir, zeytin, yeşillik, söğüş, süt, | Ezogelin çorbası, kıtır ekmek, puding |
| **08.10.2024**  **SALI** | Haşlanmış yumurta, kaşar peyniri, söğüş, zeytin, bitki çayı | Peynirli börek, ayran, söğüş, |
| **09.10.2024**  **ÇARŞAMBA** | Kaşarlı tost, zeytin, domates, salatalık, bitki çayı, | Tavuklu nohutlu pilav, ayran, muz |
|  | Mercimek çorbası, kıtır ekmek, muz | Buğulama patates, peynir, zeytin, söğüş, bitki çayı, armut |
| **11.10.2024**  **CUMA** | Pişi, domates, salatalık, zeytin, bitki çayı | Kaşarlı tost, domates, salatalık, bitki çayı |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **14.10.2024**  **PAZARTESİ** | Tahin pekmezli ekmek, peynir, zeytin, söğüş, bitki çayı | Sandviç(kaşar, domates, salatalık, marul)süt, |
| **15.10.2024**  **SALI** | Peynirli börek, ayran, söğüş, | Soslu mantı, yoğurt, söğüş, muz |
| **16.10.2024**  **ÇARŞAMBA** | Ezogelin çorbası, kıtır ekmek, elma | Kuru fasulye, pilav, ayran |
| **17.10.2024**  **PERŞEMBE** | Ballı krep, peynir, zeytin, söğüş, süt, muz | Patatesli börek, yeşillik, söğüş, ayran |
| **18.10.2024**  **CUMA** | Sahanda yumurta, peynir, zeytin, söğüş, yeşillik, süt | Terbiyeli Tavuk, kıtır ekmek, elma |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **21.10.2024**  **PAZARTESİ** | Haşlanmış yumurta, kaşar peyniri, söğüş, zeytin, bitki çayı | Kaşarlı tost, yeşil zeytin, söğüş, ayran |
| **22.10.2024**  **SALI** | Kaşarlı tost, yeşil zeytin, söğüş, süt | Mercimek çorbası, kıtır ekmek, mandalina |
| **23.10.2024**  **ÇARŞAMBA** | Terbiyeli Tavuk çorbası, ekmek, mandalina | Buğulama patates, peynir, zeytin, söğüş, bitki çayı |
| **24.10.2024**  **PERŞEMBE** | Buğulama patates, peynir, zeytin, söğüş, bitki çayı | Tepsi kebabı, pirinç pilavı, yoğurt |
| **25.10.2024**  **CUMA** | Pişi, domates, salatalık, zeytin, bitki çayı | Tereyağlı makarna, yeşillik, ayran, |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **28.10.2024**  **PAZARTESİ** | EĞİTİM YARIM GÜN (RESMİ TATİL) | |
| **29.10.2024**  **SALI** | RESMİ TATİL | |
| **30.10.2024**  **ÇARŞAMBA** | Poğaça, beyaz peynir, zeytin, yeşillik, söğüş, süt, | Mercimek çorbası, kıtır ekmek, muz |
| **31.10.2024**  **PERŞEMBE** | Mercimek çorbası, kıtır ekmek, muz | Pişi, beyaz peynir, zeytin, yeşillik, söğüş, ayran |
| **01.11.2024 CUMA** | Ballı krep, peynir, yeşil zeytin, söğüş, süt, | Tavuklu nohutlu pilav, ayran, |

**OKUL BESLENME EKİBİ**

**Ayfer YAVUZ Elif TEKİN CAN Hatice İŞLER Vildan SIRALAÇ**

**Öğretmen Öğretmen Öğretmen Öğretmen**

**Yıldız BALTA**

**Okul Müdürü**