

**MANAVGAT ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**AMAÇ:** Manavgat İlçesi Manavgat Anaokulu' nda "Beslenme Dostu Okul Programı" uygulamaları ile öğrencilerde, onların ailelerinde ve okul çalışanlarında 2023-2024 eğitim öğretim yılı sonunda sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda yaşam boyu bilinç ve duyarlılık oluşturmak, öğrencilerimizi hareketli yaşama özendirerek, obezitenin önlenmesine yönelik çalışmalar yapmak.

**HEDEFLER:**

- 1- Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında yapılacak çalışmaları koordine etmek üzere "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi" oluşturmak.
- 2- Manavgat Anaokulu "Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planı" hazırlamak.
- 3-Okul Öncesi Eğitim gün akışı ve etkinlik planlarını sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama uygun aktivitelerle desteklemek.
- 4-Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun fiziksel aktivite eğitimleri düzenlemek, oyun ve hareket etkinliklerine etkin bir şekilde katılımlarını sağlamak.
- 5-Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularına sınıf içi etkinliklerde yer vermek.
- 6-Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularını kapsayan belirli gün ve haftaları etkin olarak kutlamak.
- 7-Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edecek okul içi yarışma ve turnuvalar düzenlemek.
- 8-Velilere ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam konularında bilgilendirme çalışmaları yapmak.
- 9-Öğrencilerin rutin aralıklarla boy-kilo ölçümlerini yapmak ve risk grubundaki öğrencilerin velilerini bilgilendirerek ilgili sağlık kuruluşuna yönlendirmek.
- 10- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularını kapsayan afiş, broşür ve posterlerle öğrenci, veli ve okul çalışanları üzerinde farkındalık yaratmak.
- 11-Okul bahçesini oyun oynama, koşma vb. etkinliklere uygun olarak düzenlemek.
- 12-Gençlik Hizmetleri Spor İlçe Müdürlüğü desteği ile öğrencilerimizi okul sonrası sportif faaliyetlere yönlendirmek.
- 13-Veliler arasında fiziksel aktiviteyi teşvik edecek yarışma ve turnuvalar düzenlemek.
- 14-Öğrenciler ve okul çalışanları arasında ara öğün alışkanlığını teşvik etmek.
- 15-Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışlarını desteklemek.
- 16-Yemekhane hizmetlerinin mevzuata uygun biçimde yürütülmesini sağlamak.

**MANAVGAT ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

<b>ETKİNLİKLER</b>	<b>TARİH</b>	<b>GÖREVLİ KİŞİLER</b>	<b>AÇIKLAMALAR</b>
Yapılacak aktivitelerin sağlıklı yürütülmesi ve izlenmesi amacı ile "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi" nin oluşturulması	1-31 EKİM 2023	Leyla KARA Müdür Yardımcısı	
"Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam" konusunda izlenecek sağlıklı yaşam biçimlerini destekleyici yeterli ve dengeli beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici Okul Planının (hedefler, yıl içinde yapılacak aktivite ve faaliyetler vb.) hazırlanması.	1-31 EKİM 2023	Leyla KARA Müdür Yardımcısı Nur ALKAN Ayşe Nagihan GÜNEŞ Elif TEKİN CAN	
Manavgat Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Projesinin duyurulması, "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam" konusunda bilgi verilmesi.	1-31 EKİM 2023	Leyla KARA Müdür Yardımcısı	
Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı "Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı" örnek alınarak Okulun aylık beslenme listesinin hazırlanması.	1-31 EKİM 2023	Leyla KARA Müdür Yardımcısı	
"Sağlıklı Beslenme" konulu mektupların veli ve öğrencilere dağıtılması, veli ve okul çalışanlarının görebileceği biçimde uygun panolara asılması.	1-31 EKİM 2023	Leyla KARA Müdür Yardımcısı	
"Sağlıklı Beslenme" konulu broşürün veli ve okul çalışanlarına dağıtılması.	1-31 EKİM 2023	Leyla KARA Müdür Yardımcısı	
"Sağlıklı Beslenme" konulu veli bilgilendirme panosunun hazırlanması.	1-31 EKİM 2023	Leyla KARA Müdür Yardımcısı	
"Dünya El Yıkama Günü" kapsamında çocukların etkinlikler ve oyunlarla konuyu kavramasının sağlanması	15 EKİM 2023	Tüm öğretmenler	
"Dünya Gıda Günü" kapsamında çocukların etkinlikler ve oyunlarla konuyu kavramasının sağlanması	16 EKİM 2023	Tüm Öğretmenler	
Okul Öncesi Çocuklarda ara öğün alışkanlığının kazandırılması amacıyla ara öğün beslenmelerinin başlatılması.	1-31 EKİM 2023	Tüm Öğretmenler	

**MANAVGAT ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma)	<b>1-31 EKİM 2023</b>	<b>Tüm Öğretmenler</b>	
Yemekhanenin denetlenmesi.	<b>1-31 EKİM 2023</b>	<b>Nur ALKAN Ayşe Nagihan GÜNEŞ</b>	
Manavgat Anaokulu web sayfasında “ Cevaplarla Çocuklarda Diyabet” konusunda bilgi verilmesi.	<b>1-30 KASIM 2023</b>	<b>Leyla KARA Müdür Yardımcısı</b>	
Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı “Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı” örnek alınarak Okulun aylık beslenme listesinin hazırlanması.	<b>1-30 KASIM 2023</b>	<b>Leyla KARA Müdür Yardımcısı</b>	
“Soru ve Cevaplarla Çocuklarda Diyabet” konulu broşürün velilere gönderilmesi.	<b>1-30 KASIM 2023</b>	<b>Leyla KARA Müdür Yardımcısı</b>	
“Çocuklarda Diyabet” konulu veli bilgilendirme panosunun hazırlanması.	<b>1-30 KASIM 2023</b>	<b>Leyla KARA Müdür Yardımcısı</b>	
“Çocuklarda Diyabet” konulu filmin tüm öğrencilere ve okul çalışanlarına izletilmesi.	<b>14 KASIM 2023</b>	<b>Leyla KARA Müdür Yardımcısı</b>	
Öğrencilerin boy-kilo ölçümlerinin yapılması, BKİ”nin hesaplanarak velileri ile paylaşılması.	<b>1-30 KASIM 2023</b>	<b>Tüm Öğretmenler</b>	
Ağız ve Diş Sağlığı Haftası Kapsamında, diş fırçalama alışkanlığının kazandırılması amacı ile diş fırçalama takip çizelgesinin ailelere ulaştırılması.	<b>16-30 KASIM 2023</b>	<b>Leyla KARA Müdür Yardımcısı</b>	
Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma)	<b>1-30 KASIM 2020</b>	<b>Tüm Öğretmenler</b>	
Okul Öncesi Çocuklarda ara öğün alışkanlığının kazandırılması amacıyla ara öğün beslenmelerinin başlatılması.	<b>1-30 KASIM 2020</b>	<b>Tüm Öğretmenler</b>	
Yemekhanenin denetlenmesi.	<b>1-30 KASIM 2020</b>	<b>Nur ALKAN Ayşe Nagihan GÜNEŞ</b>	

**MANAVGAT ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyeni konusunda gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların sürdürülmesi.	<b>1-30 KASIM 2023</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	
Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı "Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı" örnek alınarak Okulun aylık beslenme listesinin hazırlanması.	<b>1-31 ARALIK 2023</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	
"Okul Öncesi Çocuklarda Beslenme" konulu veli bilgilendirme panosunun hazırlanması.	<b>1-31 ARALIK 2023</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	
"Okul Öncesi Çocuklarda Beslenme" konulu broşürün velilere gönderilmesi.	<b>1-31 ARALIK 2023</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	
Öğrencilere "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşama" konularında slayt, çizgi film vb. sunumların yapılması.	<b>1-31 ARALIK 2023</b>	<b>Tüm Öğretmenler</b>	
Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma)	<b>1-31 ARALIK 2023</b>	<b>Tüm Öğretmenler</b>	
Yemekhanenin denetlenmesi.	<b>1-31 ARALIK 2023</b>	<b>Nur ALKAN</b> <b>Ayşe Nagihan GÜNEŞ</b>	
Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyeni konusunda gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların sürdürülmesi.	<b>1-31 ARALIK 2023</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	
Manavgat Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında "Kahvaltının Önemi" konusunda bilgi verilmesi.	<b>1-31 OCAK 2024</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	
Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı "Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı" örnek alınarak Okulun aylık beslenme listesinin hazırlanması.	<b>1-31 OCAK 2024</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	

**MANAVGAT ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

"Kahvaltının Önemi" konulu broşürün velilere gönderilmesi.	<b>1-31 OCAK 2024</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	
"Kahvaltının Önemi" konulu veli bilgilendirme panosunun hazırlanması	<b>1-31 OCAK 2024</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	
"Sağlıklı Beslenmede 12 Adım" konulu broşürün velilere gönderilmesi.	<b>1-31 OCAK 2024</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	
Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma)	<b>1-31 OCAK 2024</b>	<b>Tüm Öğretmenler</b>	
Manavgat Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında "Kahvaltının Önemi" konusunda bilgi verilmesi.	<b>1-31 OCAK 2024</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	
Yemekhanenin denetlenmesi.	<b>1-31 OCAK 2024</b>	<b>Nur ALKAN</b> <b>Ayşe Nagihan GÜNEŞ</b>	
Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyeni konusunda gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların sürdürülmesi.	<b>1-31 OCAK 2024</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	
Manavgat Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında "Spor ve Beslenme" ve "Fiziksel Aktivite ve Sağlık" konusunda bilgi verilmesi.	<b>1-28 ŞUBAT 2024</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	
Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı "Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı" örnek alınarak Okulun aylık beslenme listesinin hazırlanması.	<b>1-28 ŞUBAT 2024</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	
Öğrencilerin boy-kilo ölçümlerinin yapılması, BKİ'nin hesaplanarak velileri ile paylaşılması.	<b>1-28 ŞUBAT 2024</b>	<b>Tüm Öğretmenler</b>	
"Spor ve Beslenme" ve "Fiziksel Aktivite ve Sağlık" konulu broşürün velilere gönderilmesi.	<b>1-28 ŞUBAT 2024</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	

**MANAVGAT ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

“Spor ve Beslenme” ve “Fiziksel Aktivite ve Sağlık” konulu veli bilgilendirme panosunun hazırlanması.	<b>1-28 ŞUBAT 2024</b>	<b>Nur ALKAN Ayşe Nagihan GÜNEŞ</b>	
Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma)	<b>1-28 ŞUBAT 2024</b>	<b>Tüm Öğretmenler</b>	
Yemekhanenin denetlenmesi.	<b>1-28 ŞUBAT 2024</b>	<b>Nur ALKAN Ayşe Nagihan GÜNEŞ</b>	
Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyeni konusunda gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların sürdürülmesi.	<b>1-28 ŞUBAT 2024</b>	<b>Leyla KARA Müdür Yardımcısı</b>	
Manavgat Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında “Besinler ve Besin Öğeleri” konusunda bilgi verilmesi.	<b>1-31 MART 2024</b>	<b>Leyla KARA Müdür Yardımcısı</b>	
Bir Diyetisyenin okula davet edilmesi ve “Besinler ve Besin Öğeleri” konusunda velilere yönelik seminer düzenlenmesi.	<b>1-31 MART 2024</b>	<b>Rehber Öğretmen</b>	
“Besinler ve Besin Öğeleri” konulu broşürlerin velilere gönderilmesi.	<b>1-31 MART 2024</b>	<b>Leyla KARA Müdür Yardımcısı</b>	
“Besinler ve Besin Öğeleri” ile “Yeterli ve Dengeli Beslenme” konulu aktivite panosunun hazırlanması.	<b>1-31 MART 2024</b>	<b>Tüm Öğretmenler</b>	
“Dünya Tuza Dikkat Haftası” kapsamında tuzun zararları konusunda bilgilendirme çalışmalarının yapılması.	<b>9-15 MART 2024</b>	<b>Tüm Öğretmenler</b>	
“Dünya Su Günü” etkinlikleri kapsamında veli ve öğrenci katılımı ile okul çevresinde farkındalık yürüyüşünün düzenlenmesi.	<b>22 MART 2024</b>	<b>Tüm Öğretmenler</b>	

## MANAVGAT ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

### BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma)	1-31 MART 2024	Tüm Öğretmenler	
Yemekhanenin denetlenmesi.	1-31 MART 2024	Nur ALKAN Ayşe Nagihan GÜNEŞ	
Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyeni konusunda gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların sürdürülmesi.	1-31 MART 2021	Leyla KARA Müdür Yardımcısı	
Manavgat Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında “Besinlerin Satın Alınması” ve “Besinleri Hazırlama, Pişirme ve Saklama İlkeleri” konusunda bilgi verilmesi.	1-30 NİSAN 2024	Leyla KARA Müdür Yardımcısı	
Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı “Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı” örnek alınarak Okulun aylık beslenme listesinin hazırlanması	1-30 NİSAN 2024	Leyla KARA Müdür Yardımcısı	
“Besinlerin Satın Alınması ve “Besinleri Hazırlama, Pişirme ve Saklama İlkeleri” konulu broşürün velilere gönderilmesi.	1-30 NİSAN 2024	Leyla KARA Müdür Yardımcısı	
“Besinlerin Satın Alınması ve “Besinleri Hazırlama, Pişirme ve Saklama İlkeleri” konulu veli bilgilendirme panosunun hazırlanması.	1-30 NİSAN 2024	Leyla KARA Müdür Yardımcısı	
Okul Öncesi Çocuklarda ara öğün alışkanlığının kazandırılması amacıyla ara öğün beslenmelerinin devam ettirilmesi.	1-30 NİSAN 2014	Tüm Öğretmenler	
Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma)	1-30 NİSAN 2024	Tüm Öğretmenler	
Yemekhanenin denetlenmesi.	1-30 NİSAN 2024	Nur ALKAN Ayşe Nagihan GÜNEŞ	

**MANAVGAT ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyeni konusunda gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların sürdürülmesi.	<b>1-30 NİSAN 2024</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	
Manavgat Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında "Besin Alerjileri" ile "Obezite (Şişmanlık)" konusunda bilgi verilmesi.	<b>1-31 MAYIS 2024</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	
Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı "Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı" örnek alınarak Okulun aylık beslenme listesinin hazırlanması	<b>1-31 MAYIS 2024</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	
Okul Öncesi Çocuklarda ara öğün alışkanlığının kazandırılması amacıyla ara öğün beslenmelerinin devam ettirilmesi.	<b>1-31 MAYIS 2024</b>	<b>Tüm Öğretmenler</b>	
Öğrencilerin boy-kilo ölçümlerinin yapılması, BKİ'nin hesaplanarak velileri ile paylaşılması.	<b>1-31 MAYIS 2024</b>	<b>Tüm Öğretmenler</b>	
Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel aktiviteler düzenlenmesi. (Salı-Perşembe)	<b>1-31 MAYIS 2024</b>	<b>Tüm Öğretmenler</b>	
Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyeni konusunda gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların sürdürülmesi.	<b>1-31 MAYIS 2024</b>	<b>Leyla KARA</b> <b>Müdür Yardımcısı</b>	



**MANAVGAT ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

“Sağlık İçin Sağlıklı Süt İçin” konulu broşürün velilere gönderilmesi.	<b>1-5 HAZİRAN 2024</b>	<b>Leyla KARA</b> Müdür Yardımcısı	
“Sağlık İçin Sağlıklı Süt İçin” konulu aktivite panosunun hazırlanması.	<b>1-5 HAZİRAN 2024</b>	<b>Tüm Öğretmenler</b>	
Yaz mevsimi meyve ve sebzelerini incelemek amacıyla manav, Pazar yeri ya da markete öğrencilerle birlikte gezi düzenlenmesi.	<b>10 HAZİRAN 2024</b>	<b>4-5 Yaş Grubu</b> Öğrencileri	

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

**Murat ANLAR**

**Leyla KARA**

**Murat TOPTAŞ**

**Nur ALKAN**

**Ayşe Nagihan GÜNEŞ**

Okul Müdürü

Okul Müdür Yardımcısı

Rehber Öğretmen

Okul Öncesi Öğrt

Okul Öncesi Öğrt