** MANAVGAT ANAOKULU MART YEMEK LİSTESİ **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVATISI** | **ÖGLE YEMEĞİ** |
| 1 Mart 2024Cuma | **Kaşarlı Tost, Söğüş, Bitki Çayı, Armut** | Simit /Poğaça, Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Haşlanmış Yumurta, Bitki Çayı, Armut |
| 4 Mart 2024 Pazartesi | Simit /Poğaça, Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Haşlanmış Yumurta, Bitki Çayı, Baklava | Domatesli Makarna, Ayran, Baklava |
| 5 Mart 2024 Salı | *Yumurtalı Kızarmış* Ekmek, Peynir, Söğüş, Yeşil Zeytin, Süt, Elma | Nohut Yemeği, Pirinç Pilav, Ayran, Elma |
| 6 Mart 2024 Çarşamba | Kaşarlı Domatesli Tost, Zeytin, Bitki Çay, Kuru Kayısı | Lahmacun, söğüş, yeşillik, ayran |
| 7 Mart 2024 Perşembe | Çikolatalı Ekmek, Peynir, Domates, Salatalık, Taze sıkılmış portakal suyu | Patatesli Havuçlu Bezelye Yemeği, Bulgur Pilav, Ayran |
| 8 Mart 2024 Cuma | Mercimek Çorbası, Sandviç, Armut | Nohutlu Tavuklu Pilav, Yoğurt, Kuru Kayısı |
| 11 Mart 2024 Pazartesi | Kahvaltılık Tahıl Gevreği (Süt İle), Açma/Simit | Fırında Patates, Domates, Salatalık, Zeytin, Peynir, Süt |
| 12 Mart 2024 Salı | Çikolatalı Krep, Peynir, Zeytin, Süt, söğüş, Armut | Soslu makarna, yoğurt |
| 13 Mart 2024 Çarşamba | Tavuk Suyu Arpa Şehriye Çorbası, Patatesli Börek, Elma | Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Yoğurt, Elma |
| 14 Mart 2024 Perşembe | Kaşarlı Omlet, Söğüş, Zeytin, Bitki Çayı, Mandalina | Fırında Tavuk Baget kızartması, Bulgur Pilavı, Ayran, Mandalina |
| 15 Mart 2024 Cuma | Tahinli Pekmez, Peynir, Söğüş, Süt, Simit, Havuç | Mevsim Sebzeleriyle Sebze Yemeği, Sade Makarna, Ayran, Havuç |
| 18 Mart 2024 Pazartesi | Simit /Poğaça, Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Haşlanmış Yumurta, Bitki Çayı | Tereyağlı Patates Buğulama, Peynir, Zeytin, Söğüş, Bitki Çayı |
| 19 Mart 2024 Salı | Fırında Patates, Domates, Salatalık, Zeytin, Peynir, Süt, Armut | Mantı, Yoğurt, Sos, Bisküvili irmikli pasta |
| 20 Mart 2024 Çarşamba | Sahanda Tereyağlı Yumurta, Söğüş, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı, Mandalina | Mercimek Çorbası, Sandviç, Mandalina |
| 21 Mart 2024 Perşembe | Yoğurtlu Buğday Çorbası, Kaşarlı Peynirli Ispanaklı Taş Fırında Börek, Elma | Tavuk Sote, Pirinç Pilavı, Yoğurt, Elma |
| 22 Mart 2024 Cuma | Ballı Ekmek, Söğüş, Peynir, Zeytin, Süt, Havuç | Krep, Peynir, Zeytin, Reçel, Süt, Armut |
| 25 Mart 2024 Pazartesi | Kahvaltılık Tahıl Gevreği(Süt İle),Açma/Simit | Soslu Makarna, Ezogelin Çorbası |
| 26 Mart 2024 Salı | Tereyağlı Patates Buğulama, Peynir, Zeytin, Söğüş, Bitki Çayı, Mandalina | Kaşarlı Omlet, Söğüş, Zeytin, Bitki Çayı, Mandalina |
| 27 Mart 2024 Çarşamba | Helvalı Ekmek, Söğüş, Peynir, Zeytin, Süt, Havuç | Kıymalı Pide, Ayran, Havuç |
| 28 Mart 2024 Perşembe | Tarhana Çorbası, Patates Salatası, Armut | Kaşarlı Tost, Söğüş, Bitki Çayı, Armut |
| 29 Mart 2024Cuma | **Sahanda tereyağlı yumurta, peynir, zeytin, söğüş, ekmek, bitki çayı, kuru kayısı** | Nohutlu Tavuklu Pilav, Yoğurt, Kuru Kayısı |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |