



MANAVGAT ANAOKULU ŞUBAT YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVATISI	ÖĞLE YEMEĞİ
5 Şubat 2024 Pazartesi	Simit /Poğaç, Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Haşlanmış Yumurta, Bitki Çayı	Domatesli Makarna, Ayran, Tulumba Tatlısı
6 Şubat 2024 Salı	Yumurtalı Kızarmış Ekmek, Peynir, Söğüş, Yeşil Zeytin, Süt, Elma	Nohut Yemeği, Pirinç Pilav, Ayran, Elma
7 Şubat 2024 Çarşamba	Kaşarlı Domatesli Tost, Zeytin, Bitki Çay, Kuru Kayısı	Mısırlı Nohutlu Tavuklu Pilav, Yoğurt, Kuru Kayısı
8 Şubat 2024 Perşembe	Çikolatalı Ekmek, Peynir, Domates, Salatalık, Süt, Mandalina	Patatesli Havuçlu Bezelye Yemeği, Bulgur Pilav, Ayran
9 Şubat 2024 Cuma	Mercimek Çorbası, Sandviç, Armut	Kaşarlı Domatesli Tost, Zeytin, Bitki Çay, Kuru Kayısı
12 Şubat 2024 Pazartesi	Kahvaltılık Tahıl Gevreği (Süt İle), Açma/Simit	Fırında Patates, Domates, Salatalık, Zeytin, Peynir, Süt
13 Şubat 2024 Salı	Krep, Peynir, Zeytin, Reçel, Süt, Armut	Lahmacun, Yeşillik(Nane), Ayran, Armut
14 Şubat 2024 Çarşamba	Tavuk Suyu Arpa Şehriye Çorbası, Patatesli Börek, Elma	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Yoğurt, Elma
15 Şubat 2024 Perşembe	Kaşarlı Omlet, Söğüş, Zeytin, Bitki Çayı, Mandalina	Fırında Tavuk Baget kızartması, Bulgur Pilavı, Ayran, Mandalina
16 Şubat 2024 Cuma	Tahinli Pekmez, Peynir, Söğüş, Süt, Simit, Havuç	Mevsim Sebzeleriyle Sebze Yemeği, Sade Makarna, Ayran, Havuç
19 Şubat 2024 Pazartesi	Simit /Poğaç, Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Haşlanmış Yumurta, Bitki Çayı	Tereyağlı Patates Buğulama, Peynir, Zeytin, Söğüş, Bitki Çayı
20 Şubat 2024 Salı	Fırında Patates, Domates, Salatalık, Zeytin, Peynir, Süt, Armut	Mantı, Yoğurt, Sos, Bisküvili irmikli pasta
21 Şubat 2024 Çarşamba	Sahanda Tereyağlı Yumurta, Söğüş, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı, Mandalina	Mercimek Çorbası, Sandviç, Mandalina
22 Şubat 2024 Perşembe	Yoğurtlu Buğday Çorbası, Kaşarlı Peynirli Ispanaklı Taş Fırında Börek, Elma	Tavuk Sote, Pirinç Pilavı, Yoğurt, Elma
23 Şubat 2024 Cuma	Ballı Ekmek, Söğüş, Peynir, Zeytin, Süt, Havuç	Krep, Peynir, Zeytin, Reçel, Süt, Armut
26 Şubat 2024 Pazartesi	Kahvaltılık Tahıl Gevreği(Süt İle),Açma/Simit	Soslu Makarna, Ezogelin Çorbası
27 Şubat 2024 Salı	Tereyağlı Patates Buğulama, Peynir, Zeytin, Söğüş, Bitki Çayı, Mandalina	Kaşarlı Omlet, Söğüş, Zeytin, Bitki Çayı, Mandalina
28 Şubat 2024 Çarşamba	Helvalı Ekmek, Söğüş, Peynir, Zeytin, Süt, Havuç	Kıymalı Pide, Ayran, Havuç
29 Şubat 2024 Perşembe	Tarhana Çorbası, Patates Salatası, Armut	Kaşarlı Tost, Söğüş, Bitki Çayı, Armut