



## MANAVGAT ANAOKULU ARALIK YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVATISI	ÖGLE YEMEĞİ
4 Aralık 2023 Pazartesi	Kahvaltılık Tahıl Gevreği(Süt İle),Açma/Simit	Ev Yapımı Manti/Yoğurt/Muz
5 Aralık 2023 Salı	Karışık Tost, Zeytin, Söğüş, Süt, Kuru Kayısı	Etlı Nohut Yemeği/Pirinç Pilavı/Yoğurt
6 Aralık 2023 Çarşamba	Mercimek Çorba, Peynirli Börek, Armut	Mercimek Çorba, Soslu Makarna, Armut
7 Aralık 2023 Perşembe	Tereyağlı Tavada Yumurta, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek, Süt, Armut	Karışık Tost, Zeytin, Söğüş, Süt, Kuru Kayısı
8 Aralık 2023 Cuma	Çikolatalı Ekmek, Ceviz, Peynir, Domates, Salatalık, Süt, Armut	Patatesli Havuçlu Etlı Bezelye Yemeği, Pilav, Ayran
11 Aralık 2023 Pazartesi	Simit /Poğaçı, Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Haşlanmış Yumurta, Meyve Suyu	Peynirli Makarna/Ezogelin Çorba /Kıtır Ekmek
12 Aralık 2023 Salı	Tarhana Çorbası, Sandviç/Mandalina	Lahmacun/Yeşillik(Nane)/Ayran/ Mandalina
13 Aralık 2023 Çarşamba	Krep, Üçgen Peynir, Zeytin, Reçel, Meyve Suyu, Elma	Mısırlı Nohutlu Tavuklu Pilav/Ayran/Elma
14 Aralık 2023 Perşembe	Etlı/Patatesli Pide, Domates, Salatalık, Ayran, Elma	Yeşil Mercimek Yemeği /Domatesli Makarna /Elma
15 Aralık 2023 Cuma	Tahinli Pekmez, Üçgen Peynir, Söğüş, Ceviz Yeşillik, Süt, Simit, Havuç	Kuru Fasulye/Pirinç Pilavı/Yoğurt/ Havuç
18 Aralık 2023 Pazartesi	Kahvaltılık Tahıl Gevreği(Süt İle),Açma/Simit	Fırında Tavuk Baget /Bulgur Pilavı / Ayran/ Elma
19 Aralık 2023 Salı	Karışık Tost, Zeytin, Söğüş, Süt, Kuru Kayısı	Etlı Bezelye/Bulgur Pilavı/Yoğurt
20 Aralık 2023 Çarşamba	Simit /Poğaçı, Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Haşlanmış Yumurta, Meyve Suyu, Elma	Krep/Peynir/Zeytin/Reçel/Meyve Suyu/Elma
21 Aralık 2023 Perşembe	Pişi, Domates, Salatalık, Peynir, Yeşillik, Bitki Çayı, Muz	Patatesli Tavuk Yemeği/Bulgur Pilavı/Ayran/Elma
22 Aralık 2023 Cuma	Etlı/Patatesli Pide/Ayran/Elma	Tepsi Kebabı/Tereyağlı Makarna/Ayran
25 Aralık 2023 Pazartesi	Sandviç(Kaşar Peyniri, Domates, Salatalık, Yeşillik) Meyve Suyu, Puding	Karışık Tost/ Zeytin/Söğüş/Süt/Kuru Kayısı
26 Aralık 2023 Salı	Arpa Şehriye Salatası, Mercimek Çorbası, Muz	Etlı Nohut Yahni/Pilav/Ayran
27 Aralık 2023 Çarşamba	Çikolatalı Ekmek, Ceviz, Peynir, Haşlanmış Yumurta, Domates, Salatalık, Süt, Armut	Tepsi Kebabı/Tereyağlı Makarna/Ayran
28 Aralık 2023 Perşembe	Kaşarlı Omllet, Domates, Salatalık, Zeytin, Süt, Armut	Pişi, Domates, Salatalık, Peynir, Yeşillik, Bitki Çayı, Armut
29 Aralık 2023 Cuma	Tahinli Pekmez, Üçgen Peynir, Söğüş, Ceviz Yeşillik, Süt, Simit, Mandalina	Tavuk Sote/Pirinç Pilavı/Yoğurt/Mandalina