** MANAVGAT ANAOKULU KASIM YEMEK LİSTESİ **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH** | **ÖGLE** |
|  1 Kasım 2023 Çarşamba | Fırında Patates, Peynir, Domates, Salatalık, Ekmek, Bitki Çayı, Elma | Yeşil Mercimek Yemeği /Domatesli Makarna /Elma  |
| 2 Kasım2023Perşembe | Karışık Tost, Zeytin, Söğüş, Süt, Kuru Kayısı | Nohut Yemeği/Pirinç Pilavı/Yoğurt |
| 3 Kasım 2023 Cuma | Mercimek Çorba, Peynirli Börek, Armut | Ev Yapımı Mantı/Yoğurt/Puding |
| 6 Kasım 2023 Pazartesi | Kahvaltılık Tahıl Gevreği(Süt İle),Açma/Simit | Karışık Tost, Zeytin, Söğüş, Süt, Kuru Kayısı |
| 6 Kasım2023 Salı  | Taş Fırında Peynirli Börek, Zeytin, Söğüş(Domates-Salatalık),Bitki Çayı, Havuç | Kuru Fasulye/Pirinç Pilavı/Yoğurt/ Havuç |
| 8 Kasım 2023 Çarşamba | Krep, Üçgen Peynir, Zeytin, Reçel, Meyve Suyu, Elma | Fırında Tavuk Baget /Bulgur Pilavı / Ayran/ Elma |
| 9 Kasım 2023 Perşembe | Kuru Meyveli Kek, Tarhana Çorbası, Ekmek, Mandalina | Peynirli Makarna/Sütlaç/Mandalina |
| 10 Kasım 2023 Cuma | Tereyağlı Tavada Yumurta, Peynir, Domates, Salatalık, Ekmek, Süt, Armut | Lahmacun/Yeşillik(Nane)/Ayran/Mandalina |
| 13 Kasım 2023 Pazartesi | Kasım Tatili | Kasım Tatili |
| 14 Kasım2023 Salı  | Kasım Tatili | Kasım Tatili |
| 15 Kasım 20223çarşamba | Kasım Tatili | Kasım Tatili |
| 16 Kasım 2023 Perşembe | Kasım Tatili | Kasım Tatili |
| 17 Kasım 2023 Cuma | Kasım Tatili | Kasım Tatili |
| 20 Kasım2023 Pazartesi | Simit /Poğaça, Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Haşlanmış Yumurta, Meyve Suyu | Krep/Peynir/Zeytin/Reçel/Meyve Suyu/Elma |
| 21 Kasım2023 Salı  | Etli/Patatesli Pide/Ayran/Elma | Patatesli Tavuk Yemeği/Bulgur Pilavı/Ayran/Elma |
| 22 Kasım 2023 Çarşamba | Sandviç(Kaşar Peyniri, Domates, Salatalık, Yeşillik) Meyve Suyu, Puding | Karışık Tost/ Zeytin/Söğüş/Süt/Kuru Kayısı |
| 23 Kasım 2023 Perşembe | Tahinli Pekmez, Üçgen Peynir, Söğüş, Ceviz Yeşillik, Süt, Simit | Etli Bezelye/Bulgur Pilavı/Yoğurt |
| 24 Kasım 2023 Cuma | Karışık Tost, Zeytin, Söğüş, Süt, Kuru Kayısı | Tepsi Kebabı/Tereyağlı Makarna/Ayran |
| 27 Kasım 2023 Pazartesi | Kahvaltılık Tahıl Gevreği(Süt İle),Açma/Simit | Sebzeli Pilav/Cacık |
| 28 Kasım2023 Salı  | Tarçınlı Havuçlu Kuru Yemişli Kek, Mercimek Çorbası, Ekmek, Mandalina | Tavuk Sote/Pirinç Pilavı/Yoğurt/Mandalina |
| 29 Kasım 2023 Çarşamba | Pişi, Domates, Salatalık, Peynir, Yeşillik ,Bitki Çayı, Muz | Sebzeli Türlü Yemeği/Pilav/Ayran |
| 30 Kasım 2023 Perşembe | Karışık Tost, Zeytin, Söğüş, Süt, Kuru Kayısı | Etli Bezelye Yemeği/Sade Makarna/Yoğurt |
| 1 Aralık 2023 Cuma | Çikolatalı Ekmek, Ceviz ,Peynir, Domates, Salatalık, Süt, Armut | Karışık Tost/Zeytin/ Söğüş/Süt/ Kuru Kayısı |