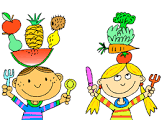
** MANAVGAT ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH** | **ÖĞLE** |
| **2 Ekim 2023 Pazartesi** | **Simit, beyaz peynir, zeytin, yeşillik, ceviz, söğüş, süt** | **Yoğurtlu şehriye çorbası, tulumba tatlısı** |
| **3 Ekim 2023**  **Salı** | **Buğulama patates, peynir, zeytin, söğüş, elma** | **Tereyağlı makarna,yoğurt,elma** |
| **4 Ekim 2023 Çarşamba** | **Yoğurtlu şehriye çorbası, tulumba tatlısı, üzüm** | **Simit, beyaz peynir, zeytin, yeşillik, ceviz, söğüş, süt,üzüm** |
| **5 Ekim 2023 Perşembe** | **Fındık ezmesi, üçgen peynir, söğüş, süt, armut** | **Lahmacun, ayran, yeşillik, armut** |
| **6 Ekim 2023**  **Cuma** | **Tereyağlı sahanda yumurta, kuru kayısı, peynir, zeytin, süt** | **Fırında patates, peynir, söğüş, yeşillik, süt, kuru kayısı** |
| **9 Ekim 2023 Pazartesi** | **Haşlanmış yumurta, kaşar peyniri, söğüş, zeytin, bitki çayı** | **Sebzeli makarna,salata,ayran** |
| **10 Ekim 2023**  **Salı** | **Sandviç(kaşar, domates, salatalık, marul),süt, üzüm** | **Tavuklu nohutlu pilav, ayran,üzüm** |
| **11 Ekim 2023 Çarşamba** | **Patatesli kıymalı börek, ayran, söğüş, elma** | **Tavuk suyu çorba, tulumba tatlısı, kıtır ekmek,elma** |
| **12 Ekim 2023 Perşembe** | **Tavuk suyu çorba, tulumba tatlısı, kıtır ekmek,armut** | **Patatesli kıymalı börek, ayran, söğüş, armut** |
| **13 Ekim 2023**  **Cuma** | **Fırında patates, peynir, söğüş, yeşillik, süt, elma** | **Sandviç(kaşar, domates, salatalık, marul),süt,elma** |
| **16Ekim 2023 Pazartesi** | **Poğaça/simit, haşlanmış yumurta,peynir, süt, yeşillik, söğüş, muz** | **Soslu mantı,yoğurt,muz** |
| **17 Ekim 2023**  **Salı** | **Tahin pekmezli ekmek, peynir, zeytin, yeşillik, bitki çayı, söğüş** | **Kuru fasulye, pilav,ayran** |
| **18 Ekim 2023 Çarşamba** | **Ballı krep,peynir,zeytin,söğüş,süt** | **Peynirli börek, yeşillik, söğüş, ayran** |
| **19 Ekim 2023 Perşembe** | **Sahanda yumurta,söğüş,peynir,zeytin,yeşillik,süt** | **Mercimek çorbası, kıtır ekmek, bisküvili pasta** |
| **20 Ekim 2023**  **Cuma** | **Peynirli börek, yeşillik, söğüş, ayran,armut** | **Kaşarlı tost,söğüş,süt,armut** |
| **23 Ekim 2023 Pazartesi** | **Haşlanmış yumurta, kaşar peyniri, söğüş, zeytin, bitki çayı** | **Mercimek çorbası, kıtır ekmek, bisküvili pasta** |
| **24 Ekim 2023**  **Salı** | **Mercimek çorbası, kıtır ekmek, bisküvili pasta** | **Buğulama patates, peynir, zeytin, söğüş, elma** |
| **25 Ekim 2023 Çarşamba** | **Buğulama patates, peynir, zeytin, söğüş, elma** | **Kaşarlı tost,söğüş,süt,elma** |
| **26 Ekim 2023 Perşembe** | **Fındık ezmesi, üçgen peynir, söğüş, süt, armut** | **Yoğurtlu şehriye çorbası, tulumba tatlısı,armut** |
| **27 Ekim 2023**  **Cuma** | **Kaşarlı tost,söğüş,süt,kuru kayısı** | **Ballı krep,peynir,zeytin,söğüş,süt** |
| **30 Ekim 2023**  **Pazartesi** | **Tereyağlı sahanda yumurta, kuru kayısı, peynir, zeytin, süt** | **Poğaça, beyaz peynir, zeytin, yeşillik, ceviz, söğüş, süt,kuru kayısı** |
| **31 Ekim 2023**  **Salı** | **Yoğurtlu şehriye çorbası, tulumba tatlısı, üzüm** | **Tavuklu nohutlu pilav, ayran,üzüm** |